

DAFTAR PUSTAKA

- Adi S, G P. Ari, S. Daru, L. (2013). Hubungan Antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, Dan Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing Pt.X, Kabupaten Kendal Dewa. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 2(2). Retrieved from <http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Agoes, D. & Maria, P. (2003). *Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Balita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Almatsier, S, 2002. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amani, R., Nutr, R., & Gill, T. (2013). Shiftworking, nutrition and obesity: implications for workforce health- a systematic review, 22, 698–708. <https://doi.org/10.6133/apjcn.2013.22.4.11>
- Annex ICAO, . (2001). *Air Traffic Services, Thirteenth Edition*. New Zealand: International Civil Aviation Organization.
- Anoraga, P. (2008). *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arfandi, A. (2013). The Relevancy Competencies Of Civil Engineering. *Jurnal Pendidikan Vokasi*, 3, 283–292.
- Arifiyanti, D, A (2016). Hubungan asupan energi dan lemak dengan status gizi pada remaja putri di pondok pesantren ta'mirul islam surakarta.
- Ayuandira A. 2012. *Hubungan Pola Konsumsi Makan, Status Gizi, Stres Kerja dan Faktor Lain Dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan PT Semen Padang Tahun 2012*. [skripsi] Fakultas Kesehatan Masyarakat. Univeristas Indonesia
- Azizah, F. M. (2013). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stres Kerja Pada Karyawan Bank, 2. Retrieved From <Http://Ejournals1.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm>
- Aziza,Z . F. D. (2015). Perbedaan aktifitas fisik intensitas berat, asupan zat gizi makro, persentase lemak tubuh, dan lingkar perut antara pekerjaan bagian produksi dan

- administrasi PT.Pupuk Kujang Cikampek, 4, 308–313.
- Badan Pusat Statistik (BPS) . (2015). *Pedoman Pendataan Survei Angkatan Kerja Nasional Tahun 2015*. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik.
- Budianto, A. K. (2009). *Pangan, Gizi, dan Pembangun Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press 1-16.
- Budiono, S., & Pusparini, & A. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Budiman, J., Pujanggoro, S., & Anizar. (2013). Analisis Beban Kerja Operator Air Traffic Control Bandara Xyz Dengan Menggunakan Metode Nasa-Tlx. *Jurnal Teknik Industri USU*, 3(3), 15–20. Retrieved from <http://jurnal.usu.ac.id/index.php/jti/article/view/5037>
- Bonnie S, Worthington R, W. S. (2000). *Nutrition Throughout the Life Cycle*. 4th ed. USA: McGraw-Hill.
- Clark AM, Duncan AS, Trevoy JE, Heath S, C. M. (2011). Healthy diet in Canadians of low socioeconomic status with coronary heart disease: Not just a matter of knowledge and choice. *Heart & Lung*, 40(2), 156–163.
- Clays E *et al.*, (2012). European adolescents' level of perceived stress is inversely related to their diet quality: the Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence study., 108(2), 371–80. <https://doi.org/10.1017/S0007114511005708>
- Costa, G. (1996). *Working paper Occupational stress and stress prevention in air traffic control*.
- Ellyke. (2007). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi Pekerja Wanita Di Sentra Industri Sandal, Sidoarjo. *Jurnal IKESMA*, 3(1).
- Emeny, R. (2013). Contributions of Job Strain and 9 Emerging Biomarkers of Coronary Events in Healthy Workers: the MONICA/KORA Augsburg Case-Cohort. *Psychosomatic Medicine*, 75(3), 317–25.
- Febriana, T. K. (2013). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres Kerja. *Jurnal Ecopsy*, 1(1).
- Firmana & Hariyono. (2010). Hubungan Shift Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Bagian Operation Pt . Newmont Nusa, 5, 45–48.
- Garbarino, S., & Magnavita, N. (2015). Work Stress and Metabolic Syndrome in Police Officers . A Prospective Study, *PLoS ONE*. 10(12).

- Gizi, I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2007). Artikel Penelitian Juni Norma Fitriah Universitas Diponegoro Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Gizi S1, 0–17.
- Handoko, T. H. (2001). *Manajemen Personalia dan Sumberdaya Manusia*. (2, Ed.). Yogyakarta: BPFE.
- Hastono, S. P. (2007). Analisis Data Kesehatan. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok*.
- Henry Simamora. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: STIE YPKN.
- Hardinsyah, Riyadi, H., & Napitupulu, V. (2012). Kecukupan energi, protein, lemak dan karbohidrat. *Departemen Gizi FK UI, 2004(Wnpg 2004)*, 1–26.
- Herlina, S. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Energi, Protein, Lemak dan Serat Terhadap Status Gizi Remaja 13-15 Tahun di Provinsi Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Ilmu Gizi*, 3(5), 32–45.
- Hutagalung, H. (2004). Karbohidrat. *USU Digital Library*, 1–13.
- Ihsan, F. (2007). *Dasar-Dasar Kependidikan*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Iswari, D. A. P. (2014). Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Wanita Di Konveksi Rizky Batik Ngemplak Boyolali. [skripsi] Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Iztok Ostan, B. P. and E. P. A. (2011). Occupational Stress Perception and Healthy Lifestyle in Railroad Workers, 23(3), 195–203.
- Ilmu, J., Masyarakat, K., Keolahragaan, F. I., & Semarang, U. N. (2013). Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Produktivitaskerja Pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding Pt . Apac Inti Corpora Bawen.
- Jacobs B.W.P, Paul A.T. Kawatu, Franckie, A. J. . R. (2015). Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Sumber Daya Manusia Di PT.Bank Sulut Cabang Manado, *Jurnal Administrasi Publik*, 4(32), 1–4.
- Jaqueline Girnos Sonati, PhD1, Milva Maria Figueiredo De Martino, PhD1, Roberto Vilarta, PhD1, Érika da Silva Maciel, PhD2, Renato José Ferreira Sonati1, and P. C. P. (2016). Quality of Life Physical Activity. *Workplace Health & Safety*, 64(8), 377–384. <https://doi.org/10.1177/2165079916634710>.
- Kaber, D. B., & Perry, C. M. (2007). Workload State Classification With Automation During

- Simulated Air Traffic Control, *International Journal of Industrial Ergonomics*, 17(4), 371–390.
- Kartasapoetra & Med Marsetyo. (2008). *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi. Ilmu Gizi: Korelasi Gizi Kesehatan dan Produktifitas Kerja*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Karima, A. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Pekerja Di Pt X Tahun 2014.
- Kang MG, Koh SB, Cha BS, Park JK, Baik SK, C. S. (2005). Job Stress and Cardiovascular Risk Factors in Male Workers., 40(5), 583–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2004.07.018>
- Kartasapoetra, G., Drs dan Marsetyo, Drs, M. (2008). *Ilmu Gizi: Korelasi Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktifitas Kerja*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Kemenkes RI. (2009). Undang-undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. *Undang-Undang Republik Indonesia*, 1–48.
- Kemenkes RI. (2011). Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa. Kementerian Kesehatan RI.
- Komunikasi, I., Dan, O., Kerja, K., & Bott, R. (2014). Universitas sumatera utara. *Igarss 2014*, (X), 1–5. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Kouvonen A, Livimaki M, Cox SJ, Cox T, V. J. (2005). Relationship between work stress and body mass index among 45,810 female and male employees., 67(4), 577–83. <https://doi.org/10.1097/01.Psy.0000170330.08704.62>
- Kristanti, S., Febriana, T., Psikologi, P. S., Kedokteran, F., & Mangkurat, U. L. (2008). Faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja.
- Kusriyana, R., Helmyati, S., & Budiningsari, R. D. (2010). Asupan zat gizi , status gizi dan motivasi serta hubungannya dengan produktivitas pekerja perempuan pada bagian pencetakan di Pabrik Bakpia Pathuk 25 Yogyakarta, 7(1), 41–47.
- Langgar, D. P. (2014). Hubungan Antara Asupan Gizi Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu, 1–14.
- Lestari, W. R. (2011). *Pengaruh upah, tingkat pendidikan dan teknologi terhadap produktivitas tenaga kerja pada industri kecap di kecamatan pati kabupaten pati*. [skripsi] Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Semarang.

- Listiyaningsih, D. (2011). Kajian Terjadinya Kesalahan Manusia (Human Error) Pada Petugas Air Traffic Controller Dalam Aktivitas Pemanduan Lalu Lintas Udara Pt Angkasa Pura Ii (Persero) Bandar Udara Soekarno – Hatta Tangerang Tahun 2011.
- Maun, O. F. (2016). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir, *Jurnal Kesehatan*, 2(3), 17–32.
- Mikolajczyk, R. T., Ansari, W. El, & Maxwell, A. E. (2009). Food Consumption Frequency and Perceived Stress and Depressive Symptoms Among Students in Three European Countries, *Nutrition Journal*, 8, 1–8.
- Munandar, A. S. (2008). Psikologi Industri dan Organisasi. Universitas Indonesia, Jakarta
- Naqvi, S. M. H., Khan, M. A., Kant, A. Q., and Khan, S. N. (2013). Job Stress and Employees ' Productivity: Case of Azad Kashmir Public Health Sector. *Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in Business*, 5(3), 525–542.
- Nugroho, V. A. (2007). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Wanita Di Pt. Java Tobacco Gembongan Kartasura.
- Nurleila, J., & Himayatul, W. (2013). Stres Kerja (Occupational Stress) Yang Mempengaruhi Kinerja Individu Pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan (P2P-PL) di Kabupaten Bangkalan. *Jurnal NeO-Bis*, 7.
- Nurhayati, Wiji. (2010). Analisis Pemenuhan Kebutuhan Gizi Karyawan Bagian Admin Di Betara Gas Plant – Petrochina International Jabung , Ltd .
- NIOSH. (2007). Niosh Pocket Guide To Chemical Hazards This document is in the public domain and may be freely copied or reprinted . SAFER • HEALTHIER • PEOPLE TM. *Safety And Health*, (2005).
- Nasution, E., & Lubis, S. (2004). Produktivitas Kerja Wanita Pencetak Batu Bata Di Kecamatan Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Tahun 2004, 83–90.
- Oktaviana, M. G., Sulistio, H., Wicaksono, A., Sipil, J. T., Teknik, F., Malang, U. B., & Jaya, I. (2011). Strategi Pengembangan Transportasi Antar Wilayah, 5(3), 180–190.
- Paramitha, N. M. (2012). *Universitas Indonesia Hubungan Stres Dan Faktor Lainnya Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012 Universitas Indonesia Fakultas Teknik*

Universitas Indonesia Tahun 2012 [Skripsi].

Perlmutter, D, M.D, & Villoldo A, P. . (2011). *Power Up Your Brain The Neuroscience Of Enlightenment*. Hay House.

Prasasya, M. (n.d.). Analisis Hubungan Stress Kerja Dengan Kinerja Karyawan Divisi Marketing Funding PT . Bank X Cabang Bandung Abstrak, 1–25.

Publitbang Gizi Bogor. 2001. Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa. <http://www.gizi.net/pedoman-gizi/indeks-html>

Putri, D. T. (2017). Hubungan Asupan Lemak, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Persentase Lemak tubuh Terhadap Kadar Kolestrol Total Pada Karyawan *Air Traffic Control*. [skripsi] Fakultas Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul

Putra, S. R. (2013). *Pengantar Ilmu Gizi dan Diet*. (M. A. Seta, Ed.). Jogjakarta: D-MEDIKA(Anggota IKAPI).

Prihantoro, A. (2012). Peningkatan Kinerja Sumber Daya Manusia Melalui Motivasi, Disiplin, Lingkungan Kerja, Dan Komitmen, 8(2), 78–98.

Ratih F.F Y, & Suwandi, T. (2008). Analisis Hubungan Antara Faktor Individu Dan Beban Kerja Fisik Dengan Stres Kerja Di Bagian Produksi Pt . X Surabaya, 97–105.

Ricardianto, R. P., & An, C. (2015). Menara Air Traffic Control (Atc) Terbaik Pada Bandar Udara. *Jurnal Manajemen Bisnis Transportasi Dan Logistik*, (1926), 23–43.

Robins. (2007). *Perilaku Organisasi: Konsep, Kontraversi, Aplikasi*. (B. Ahli Bahasa: Pujaatma, H dan Molan, Ed.). Jakarta: Penerbit Prenhalindo.

Sabrini, A. I. (2016). Hubungan Antara Stres Kerja Terhadap Asupan Tenaga Kerja di PT X.

Serly, V. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014, *Jurnal Jom FK*, 2(2).

Safety, O. (2011). NIOSH Generic Job Stress Questionnaire. *NIOSH Generic Job Stress Questionnaire National Institute for Occupational Safety and Health*, 45226(513), 1–38.

Saniawan, I. (2009). Status Gizi Pada Usia Lanjut Usia pada Banjar Paang Tebel Di desa

- Peguyangan Kaja Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 23(1), 45–9.
- Santana C M G, V K J, Marchi D, Girondoli M Y, Lina , Rosado P, A. D. M. I. (2012). Occupational stress , working condition and nutritional status of military police officers, *41*, 2908–2914. <https://doi.org/10.3233/WOR-2012-0543-2908>
- Santika, I. (2012). Analisis gizi kerja karyawan crew plant dan crew MM pada PT cipta kridatama kontraktor PT Arutmin Indonesia Tambang Batulicin. [skripsi] Fakultas Kesehatan Masyarakat. Univeristas Indonesia
- Sediaoetama, A. D. (2008). *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Shinta, A. (2010). Strategi Peningkatan Gizi Keluarga Di Kota Probolinggo, *7*(1), 1–5.
- Sonata, J.G., Mrtino, F.M., Maciel, S.E., Sonati, J.J.R, Paduan, C. (2016). Quality of life, Sleep, and Health of Air Traffic Controller With Rapid Counteclockwise Shift Rotation, *Workplace Health Saf*, *64*(8), 377–84. <https://doi.org/10.1177/2165079916634710>
- Susanti, C. (2017). Hubungan Karakteristik dan Status Gizi Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Air Traffic Control (ATC) Unit ACC Bandara Soekarno-Hatta.[skripsi] Fakultas Kesehatan Universita Esa Unggul
- Suma'mur. (2009). *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Supariasa. (2008). *penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Swarjana, I. ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Szabo, S., Tache, Y., & Somogyi, A. (2012). The legacy of Hans Selye and the origins of stress research: a retrospective 75 years after his landmark brief “letter” to the editor of nature. *Stress (Amsterdam, Netherlands)*, *15*(5), 472–8. <https://doi.org/10.3109/10253890.2012.710919>
- Tarwaka. (2014). *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja* (I I). Harapan Press Surakarta.
- Tasmi, D, Lubis, S. H, Mahyuni, L. E. (2015). Hubungan Status Gizi Dan Asupan Energi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT. Perkebunan Nusantara I Pabrik Kelapa Sawit Pulau Tiga Tahun 2015, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *2*(20), 45–62.
- Trisnawati, E. (2012). Kualitas Tidur, Status Gizi Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita

Dengan Peran Ganda Elly Trisnawati, 1–16.

Torres, N. (2009). The Effect of Stress on Food Intake Kelsey Linden, *Health Psychology Journal*, 2(3), 72–92.

Towner, L. (2002). *Managing Employess Stress*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Urwatuz Zahara, Yudha Andrian Saputra, S. W. (2012). Analisis beban kerja pada operator ATC.

Utami,R.S. (2013). Status Gizi, Kebugaran Jasmani dan Produktifitas kerja pada tenaga kerja wanit. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 113–120. <https://doi.org/ISSN 1858-1196>

Varli, N. S, Bilici, S. (2016). The nutritional status of nurses working shifts: A pilot study in Turkey, 29(4).

Widodo, E. S., Fahmi, R., & Pantaryanto, N. (2015). Lalu Lintas Penerbangan. *Jurnal Manajemen Bisnis Transportasi Dan Logistik*, 64–81.

Witjaksono, A. D. (2013). Okta Wisudawati Harrisma dan Andre Dwijanto Witjaksono; Pengaruh Stres Kerja ..., 1.

Wibowo, I. G. P. (2014). Tesis pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja dan komitmen organisasional karyawan ud. ulam sari denpasar.

Wulandari, A. D. p, Wirata, G, Putri, S. W. C. (2013). Hubungan Antara Asupan Energi , Asupan Protein Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Penduduk Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Blahbatuh The Relationship Between Energy Intake , Protein Intake And Physical Activity With Nutritional Status Of Eld, 1–13.

Yusuf, L. (2008). *Teknik Perencanaan Gizi Makanan*. Jakarta.